

- Σε όλα τα γεύματα έχει υπολογιστεί ένα ατομικό ψωμάκι 30g (Πρωτεΐνες: 2,6g, Λίπη: 0,9g, Υδατάνθρακες: 15,0g, Ενέργεια: 121,7Kcal).
- Η επιλογή των μενού, αναφορικά με τη σύσταση και τις ποσότητες, έχει γίνει με βάση τις «Διεθνείς συστάσεις για την αναγκαία πρόσληψη θερμίδων, μακροθρεπτικών και μικροθρεπτικών στοιχείων στην παιδική ηλικία».



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΜΕΝΟΥ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2025	
Ημέρα	Γεύμα
Δευτέρα 02/06	Μπουκίτσες από φιλέτο κοτόπουλου πανέ με κοφτό μακαρονάκι Σαλάτα εποχής
Τρίτη 03/06	Μικρά τρυφερά σουβλάκια χοιρινά Ρύζι βουτύρου Σαλάτα εποχής
Τετάρτη 04/06	Καφεδάκια από μοσχαρίσιο κιμά Πατάτες φούρνου Σαλάτα εποχής
Πέμπτη 05/06	Σπαγγέτι μπολονέζ Σαλάτα εποχής
Παρασκευή 06/06	Μοσχαράκι κοκκινιστό Με κριθαράκι Σαλάτα εποχής
Δευτέρα 09/06	Αργία – Αγ. Πνεύματος
Τρίτη 10/06	Μπουκίτσες κοτόπουλο από φιλέτο στήθος πανέ Με κους κους Σαλάτα εποχής
Τετάρτη 11/06	Σνιτσελάκια χοιρινά Ρύζι βουτύρου Σαλάτα εποχής
Πέμπτη 12/06	Μπιφτεκάκια από μοσχαρίσιο κιμά Πατάτες φούρνου Σαλάτα εποχής
Παρασκευή 13/06	Τρυφερά σουβλάκια κοτόπουλου Με κοφτό μακαρονάκι Σαλάτα εποχής
ΤΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΜΕΝΟΥ ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΕΩΣ ΤΕΛΗ ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΦΥΛΑΞΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ	



Στρατηγού Μακρυγιάννη 41
57001 - Θέρμη
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Τηλ/Fax: +302310465570
Κιν: +306944914866
e-mail: info@elenasgourmet.gr

κ. Γεωργιζίκη Έλενα

