

Το κάθε γεύμα συνοδεύεται με ατομική σαλάτα, και φρούτο.

Σε όλα τα γεύματα έχει υπολογιστεί ένα ατομικό ψωμάκι 30g.



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΜΕΝΟΥ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025	
Ημέρα	Γεύμα
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΤΡΥΦΕΡΑ ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΚΟΥΣ
01/10/2025	ΚΟΥΣ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΠΟΛΟΝΕΖ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
02/10/2025	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ [του εργαστηρίου μας] ΜΕ ΡΥΖΙ
03/10/2025	ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΑΠΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ ΜΕ ΚΟΥΣ-
06/10/2025	ΚΟΥΣ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΤΡΙΤΗ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ
07/10/2025	ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΥ ΠΑΝΕ ΜΕ ΚΟΦΤΟ
08/10/2025	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΣΕ ΦΕΤΕΣ ΜΕ
09/10/2025	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ
10/10/2025	
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
13/10/2025	
ΤΡΙΤΗ	ΣΝΙΤΣΕΛΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΚΑΙ
14/10/2025	ΣΑΛΑΤΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΠΟΛΟΝΕΖ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ

15/10/2025	
ΠΕΜΠΤΗ	ΤΡΥΦΕΡΑ ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΚΟΥΣ
16/10/2025	ΚΟΥΣ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΟΡΙΓΑΝΑΤΟ ΣΕ ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ ΜΕ
17/10/2025	ΡΥΖΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΥ ΠΑΝΕ ΜΕ ΚΟΦΤΟ
20/10/2025	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΤΡΙΤΗ	ΓΥΡΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ [του εργαστηριου μας] ΜΕ
21/10/2025	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ ΧΩΡΙΣ ΚΟΚΑΛΟ ΜΕ
22/10/2025	ΚΟΧΥΛΑΚΙΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΑΠΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ ΜΕ ΡΥΖΙ
23/10/2025	ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
24/10/2025	
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΠΟ ΦΙΛΕΤΟ
27/10/2025	ΣΤΗΘΟΣ ΠΑΝΕ ΜΕ ΡΥΖΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ
ΤΡΙΤΗ	
28/10/2025	ΑΡΓΙΑ 28 ^Η ΟΚΤΩΒΙΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΜΕ ΚΟΧΥΛΑΚΙΑ ΚΑΙ
29/10/2025	ΣΑΛΑΤΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ
30/10/2025	ΣΑΛΑΤΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

31/10/2025

ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ



Στρατηγού Μακρυγιάννη 41
57001 - Θέρμη
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Τηλ/Fax: +302310465570
Κιν: +306944914866
e-mail: info@elenasgourmet.gr
κ. Γεωργιζίκη Έλενα

