

- Σε όλα τα γεύματα έχει υπολογιστεί ένα ατομικό ψωμάκι 30g (Πρωτεΐνες: 2,6g, Λίπη: 0,9g, Υδατάνθρακες: 15,0g, Ενέργεια: 121,7Kcal).
- Η επιλογή των μενού, αναφορικά με τη σύσταση και τις ποσότητες, έχει γίνει με βάση τις «Διεθνείς συστάσεις για την αναγκαία πρόσληψη θερμίδων, μακροθρεπτικών και μικροθρεπτικών στοιχείων στην παιδική ηλικία».



Ημέρα	ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΜΕΝΟΥ ΜΑΙΟΣ 2026 Γεύμα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026	ΑΡΓΙΑ - ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 04/05/2026	κοτομπουκιες από φιλετο κοτοπουλου πανε με ρυζι βουτυρου και σαλατα
ΤΡΙΤΗ 05/05/2026	σπαγγετι μπολονεζ και σαλατα
ΤΕΤΑΡΤΗ 06/05/2026	σνιτσελακια χοιρινα μ κοφτο μακαρονακι και σαλατα
ΠΕΜΠΤΗ 07/05/2026	ψαροκροκετες από φιλετο μπακαλιαρου με ρυζι βουτυρου και σαλατα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/05/2026	μοσχαρακι κοκκινιστο με κριθαρακι και σαλατα
ΔΕΥΤΕΡΑ 11/05/2026	κεφτεδακια από μοσχαρισιο κιμα με κους κους και σαλατα
ΤΡΙΤΗ 12/05/2026	γυρο χοιρινος [του εργαστηριου μας] με πατατες φουρνου και σαλατα
ΤΕΤΑΡΤΗ 13/05/2026	γιουβετσακι κοτοπουλου με σαλτσα ντοματας και σαλατα
ΠΕΜΠΤΗ 14/05/2026	τρυφερα σουβλάκια χοιρινα με ρυζι βουτυρου και σαλατα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/05/2026	πασιτισιο με μοσχαρισιο κιμα, ελαφρια μπεσαμελ και σαλατα
ΔΕΥΤΕΡΑ 18/05/2026	ψαροκροκετες από φιλετο μπακαλιαρου με ρυζι βουτυρου και σαλατα
ΤΡΙΤΗ 19/05/2026	χοιρινο λεμονοριγανατο με κοφτο μακαρονακι και σαλατα
ΤΕΤΑΡΤΗ 20/05/2026	κοτομπουκιες από φιλετο κοτοπουλου πανε με ρυζι βουτυρου και σαλατα
ΠΕΜΠΤΗ 21/05/2026	μπιφτεκακια από μοσχαρισιο κιμα με πατατες φουρνου και σαλατα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/05/2026	γυρος κοτοπουλου του [εργαστηριου μας] με ρυζι βουτυρου και σαλατα
ΔΕΥΤΕΡΑ 25/05/2026	κοτορυζοτο με καλαμποκι και σαλατα
ΤΡΙΤΗ 26/05/2026	πασιτισιο με μοσχαρισιο κιμα , ελαφρια μπεσαμελ και σαλατα
ΤΕΤΑΡΤΗ 27/05/2026	σνιτσελακια χοιρινα με ρυζι βουτυρου και σαλατα

ΠΕΜΠΤΗ
28/05/2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
29/05/2026

τρυφερα σουβλάκια κοτοπουλου με ρυζι βουτυρου
και σαλατα

σπαγγετι μπολονεζ με σαλατα



Στρατηγού Μακρυγιάννη 41
57001 - Θέρμη
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Τηλ/Fax: +302310465570
Κιν: +306944914866
e-mail: info@elenasgourmet.gr
κ. Γεωργιζίκη Έλενα

